

Clusterkopfschmerz miteinander erforschen

Persönliche Kopfschmerzanfälle

Beginn	Ende	Ort	Intensität (von 10)	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Eingenommene Nahrungsmittel	Sonstige Begleitumstände	Anfallbeginn während Schlaf	Schlafmuster	Belastende Situation	Menstruation	Tag des Zyklus	Vermuteter Auslöser	Persönlicher Kommentar
02.03.18 03:20	02.03.18 04:00	95028 Hof	7	Sauerstoff (9.0l)	ja			ja	normaler Schlaf	nein	ja	1		
04.03.18 09:20	04.03.18 09:50	95028 Hof	7	Lidocain (15.0mg), Sauerstoff (9.0l)	wenig	h,+c	3	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall währenddessen	ja	3		
04.03.18 20:30	04.03.18 21:25	95028 Hof	8	Lidocain (15.0mg)	wenig	g	2	nein	normaler Schlaf	nein	ja	3		
05.03.18 14:20	05.03.18 15:00	95028 Hof	9	Sauerstoff (14.0l), Lidocain (15.0mg)	wenig	-c	1,3	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall danach	ja	4		
08.03.18 08:00	08.03.18 09:15	8000 Zürich	7	Sauerstoff (14.0l), Sumatriptan (6.0mg)	wenig	+c		nein	zu kurzer Schlaf	nein	nein		Stress	Dienstreise, lange Autofahrt
08.03.18 18:20	08.03.18 19:00	8000 Zürich	10	Ergotamintartrat (2.0mg), Sumatriptan (6.0mg), Sauerstoff (15.0l)	wenig	g,-a	3	nein	zu kurzer Schlaf	nein	nein			Dienstreise
09.03.18 11:45	09.03.18 12:55	8000 Zürich	9	Sauerstoff (8.0l), Ergotamintartrat (2.0mg)	nein	+c	1,2	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein			Dienstreise
09.03.18 15:35	09.03.18 16:05	8000 Zürich	8	Sauerstoff (8.0l)	wenig	h,-a	3	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall davor	nein		Stress	Dienstreise
13.03.18 02:25	13.03.18 03:00	95028 Hof	9	Zolmitriptan (8.0mg), Sauerstoff (13.0l)	wenig			ja	unruhiger Schlaf	nein	nein			
13.03.18 14:35	13.03.18 14:55	95028 Hof	7	Sauerstoff (9.0l)	ja	g,+c	2	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein			Sonstige Medikamente
13.03.18 17:50	13.03.18 18:40	95028 Hof	10	Sonstiges (25.0mg), Sauerstoff (15.0l)	wenig	+c	3	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein			

Beginn	Ende	Ort	Intensität (von 10)	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Eingenommene Nahrungsmittel	Sonstige Begleitumstände	Anfallbeginn während Schlaf	Schlafmuster	Belastende Situation	Menstruation	Tag des Zyklus	Vermuteter Auslöser	Persönlicher Kommentar
14.03.18 13:35	14.03.18 14:10	95028 Hof	8	Sauerstoff (8.0l)	ja	g,h	1	nein	normaler Schlaf	nein	keine Angabe			
17.03.18 09:00	17.03.18 09:35	95028 Hof	7	Sauerstoff (10.0l)	ja	h,+c	2	ja	zu langer Schlaf	nein	nein			
17.03.18 15:35	17.03.18 16:40	95028 Hof	9	Lidocain (10.0mg), Sauerstoff (9.0l)	nein		3	nein	zu langer Schlaf	ja, Anfall davor	nein			
19.03.18 14:40	19.03.18 15:15	95028 Hof	7	Sauerstoff (8.0l)	ja	g,h	2	nein	normaler Schlaf	nein	nein			Urlaub
21.03.18 09:30	21.03.18 10:05	95028 Hof	7	Sauerstoff (9.0l)	ja	h,+c		nein	normaler Schlaf	nein	nein			Urlaub
21.03.18 18:10	21.03.18 18:35	95028 Hof	7	Sauerstoff (8.0l)	ja		2	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein			Urlaub
21.03.18 20:35	21.03.18 21:10	95028 Hof	9	Sauerstoff (9.0l), Sumatriptan (6.0mg)	wenig	g,-a	3	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall danach	nein			Urlaub
22.03.18 04:00	22.03.18 05:00	95028 Hof	8	Sauerstoff (13.0l)	ja		3	ja	unruhiger Schlaf	nein	nein			
22.03.18 16:50	22.03.18 17:55	95028 Hof	10	Sauerstoff (15.0l), Zolmitriptan (10.0mg)	wenig	-c	3	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein			
24.03.18 11:10	24.03.18 11:55	95028 Hof	8	Sauerstoff (9.0l)	wenig	h,+c	2	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
24.03.18 15:20	24.03.18 15:55	95028 Hof	10	Lidocain (17.0mg), Ergotamintartrat (2.0mg), Sauerstoff (12.0l)	ja		1	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
24.03.18 22:30	24.03.18 23:40	95028 Hof	9	Zolmitriptan (7.0mg), Sauerstoff (13.0l)	wenig	-a	3	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
25.03.18 19:35	25.03.18 20:35	95028 Hof	7	Sauerstoff (12.0l), Sumatriptan (20.0mg)	wenig	h,+c	1,3	nein	zu kurzer Schlaf	nein	nein			
27.03.18 11:35	27.03.18 12:40	95028 Hof	9	Sumatriptan (6.0mg)	ja	+c	2,3	nein	zu langer Schlaf	nein	nein			
27.03.18 14:35	27.03.18 14:55	95028 Hof	7	Sauerstoff (10.0l)	ja		1	nein	zu langer Schlaf	nein	nein			
27.03.18 19:00	27.03.18 19:45	95028 Hof	9	Sauerstoff (15.0l)	wenig	h,-c	3	nein	zu langer Schlaf	nein	nein			
28.03.18 09:30	28.03.18 10:10	1010 Wien, Innere Stadt	7	Sauerstoff (8.0l), Ergotamintartrat (2.0mg)	ja	+c	1	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein			Dienstreise

Beginn	Ende	Ort	Intensität (von 10)	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Eingenommene Nahrungsmittel	Sonstige Begleitumstände	Anfallbeginn während Schlaf	Schlafmuster	Belastende Situation	Menstruation	Tag des Zyklus	Vermuteter Auslöser	Persönlicher Kommentar
28.03.18 11:35	28.03.18 12:05	1010 Wien, Innere Stadt	8	Sauerstoff (12.0l)	wenig	g	3	nein	normaler Schlaf	nein	nein			Dienstreise
28.03.18 15:20	28.03.18 16:00	1010 Wien, Innere Stadt	7	Sauerstoff (8.0l)	ja	h,-c		nein	normaler Schlaf	ja, Anfall davor	keine Angabe			Dienstreise
28.03.18 21:20	28.03.18 22:55	1010 Wien, Innere Stadt	9	Sumatriptan (20.0mg), Sauerstoff (11.0l)	wenig	-a	2	nein	normaler Schlaf	nein	nein			Dienstreise
29.03.18 07:00	29.03.18 07:40	1010 Wien, Innere Stadt	8	Sauerstoff (9.0l)	ja	-c		ja	unruhiger Schlaf	nein	nein			Dienstreise
29.03.18 10:35	29.03.18 11:05	1010 Wien, Innere Stadt	7	Zolmitriptan (6.0mg), Sauerstoff (10.0l)	wenig		1,3	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein	Stress		Dienstreise
29.03.18 15:40	29.03.18 16:25	1010 Wien, Innere Stadt	9	Sauerstoff (12.0l)	nein	g,-c	1	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein			Dienstreise
29.03.18 19:05	29.03.18 19:40	1010 Wien, Innere Stadt	7	Sumatriptan (6.0mg), Sauerstoff (8.0l)	wenig		2	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein			Dienstreise
29.03.18 22:35	29.03.18 23:00	1010 Wien, Innere Stadt	10	Ergotamintartrat (2.0mg), Sauerstoff (15.0l), Sumatriptan (6.0mg)	ja	-c	3	nein	unruhiger Schlaf	ja, Anfall danach	nein			Dienstreise
30.03.18 05:10	30.03.18 05:25	95028 Hof	6	Sauerstoff (8.0l)	ja			ja	normaler Schlaf	nein	keine Angabe			
30.03.18 08:30	30.03.18 08:50	95028 Hof	8	Zolmitriptan (9.0mg), Sauerstoff (10.0l)	wenig	-c	3	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall davor	nein			
30.03.18 11:50	30.03.18 12:20	95028 Hof	8	Sauerstoff (10.0l), Zolmitriptan (9.0mg)	wenig		2	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
30.03.18 13:35	30.03.18 14:10	95028 Hof	9	Sauerstoff (14.0l)	ja	-c	3	nein	normaler Schlaf	nein	nein	helles Licht		
30.03.18 20:50	30.03.18 21:40	95028 Hof	7	Ergotamintartrat (2.0mg), Sauerstoff (11.0l)	ja			nein	normaler Schlaf	ja, Anfall danach	nein			
31.03.18 09:15	31.03.18 09:55	95028 Hof	7	Sauerstoff (8.0l)	wenig	+c	2	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
31.03.18 13:05	31.03.18 14:10	95028 Hof	8	Zolmitriptan (8.0mg), Sauerstoff (11.0l)	ja	h	2,3	nein	normaler Schlaf	nein	nein	Gerüche		

Beginn	Ende	Ort	Intensität (von 10)	Medikamente	Besserung durch Medikamente	Eingenommene Nahrungsmittel	Sonstige Begleitumstände	Anfallbeginn während Schlaf	Schlafmuster	Belastende Situation	Menstruation	Tag des Zyklus	Vermuteter Auslöser	Persönlicher Kommentar
31.03.18 19:50	31.03.18 20:55	95028 Hof	10	Sumatriptan (6.0mg), Sauerstoff (15.0l), Zolmitriptan (8.0mg)	ja		3	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein			
02.04.18 07:10	02.04.18 07:40	10117 Berlin	7	Sauerstoff (13.0l)	nein	h		nein	zu kurzer Schlaf	nein	ja	1		Dienstreise
02.04.18 17:45	02.04.18 18:10	10117 Berlin	9	Sauerstoff (10.0l), Lidocain (20.0mg)	ja	g	1,3	nein	zu kurzer Schlaf	nein	ja	1		Dienstreise
03.04.18 10:25	03.04.18 10:55	10117 Berlin	8	Lidocain (10.0mg), Sauerstoff (8.0l)	wenig	-c	2,3	nein	normaler Schlaf	nein	ja	2	Stress	Dienstreise
04.04.18 06:20	04.04.18 07:05	95028 Hof	7	Sauerstoff (10.0l)	wenig			ja	unruhiger Schlaf, zu kurzer Schlaf	nein	ja	3		
04.04.18 11:15	04.04.18 11:35	95028 Hof	8	Sumatriptan (20.0mg), Sauerstoff (9.0l)	ja	+c	3	nein	zu kurzer Schlaf	ja, Anfall danach	ja	3	Stress	
04.04.18 20:20	04.04.18 21:35	95028 Hof	9	Sauerstoff (10.0l), Sumatriptan (6.0mg)	nein	g,-a	3	nein	zu kurzer Schlaf	nein	ja	3		
05.04.18 12:10	05.04.18 12:35	95028 Hof	7	Sauerstoff (10.0l)	wenig	g,-c	3	nein	normaler Schlaf	nein	ja	4	helles Licht	
05.04.18 16:30	05.04.18 17:50	95028 Hof	8	Ergotamintartrat (2.0mg), Sauerstoff (8.0l)	ja	h	1,3	nein	normaler Schlaf	nein	ja	4		
06.04.18 03:10	06.04.18 03:45	95028 Hof	7					ja	unruhiger Schlaf	nein	nein			
07.04.18 13:30	07.04.18 14:55	95028 Hof	7	Ergotamintartrat (2.0mg), Sauerstoff (8.0l)	wenig			nein	unruhiger Schlaf	nein	keine Angabe		Wetter	wenig getrunken
07.04.18 21:25	07.04.18 22:20	95028 Hof	9	Zolmitriptan (5.0mg), Sauerstoff (10.0l), Ergotamintartrat (2.0mg)	ja	-a	1,3	nein	unruhiger Schlaf	nein	nein			
09.04.18 09:05	09.04.18 10:15	95028 Hof	7	Sauerstoff (10.0l), Zolmitriptan (8.0mg)	wenig	-c	2,3	nein	normaler Schlaf	nein	nein			
09.04.18 15:35	09.04.18 16:10	95028 Hof	8	Sauerstoff (8.0l)	ja	g,-c	3	nein	normaler Schlaf	ja, Anfall währenddessen	nein		Stress	
10.04.18 07:00	10.04.18 07:35	95032 Hof	8	Sumatriptan (6.0mg), Sauerstoff (8.0l)	ja	-c		ja	zu kurzer Schlaf	nein	nein			

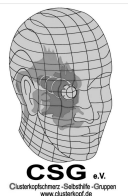
Legende zu den persönlichen Kopfschmerzanfällen

Nahrungsmittel

- g - Geschmacksverstärker
- h - Histamin
- a - Alkohol, weniger als üblich
- +a - Alkohol, mehr als üblich
- k - Koffein, weniger als üblich
- +k - Koffein, mehr als üblich

Sonstige Begleitumstände

- 1 - Ungewöhnliche körperliche Anstrengung
- 2 - Reizung der Nase
- 3 - Reizüberflutung



Kalender (Stand: 13.05.2018)

In der Kalenderansicht sind Ihre gemeldeten Anfälle der maximal letzten zehn Jahre dargestellt. Somit können Sie sich einen Überblick über den Verlauf Ihrer Attacken verschaffen. Tage mit Anfällen enthalten einen Eintrag mit der entsprechenden Frequenz.

2018

